

تأثیر کمپرس گرم در مرحله دوم زایمان بر آسیب پرینه در زنان اول زای مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی امام خمینی خلخال

علوم پزشکی اردبیل

خانم ریحانه ایوان بقاء، خانم معصومه سهرابی، دکتر رقیه شیرینکام

مقدمه: آسیب پرینه به طور شایع به هنگام زایمان اتفاق می افتد و می تواند باعث عوارض کوتاه مدت و بلند مدت بعد زایمانی شود. دستیابی به تکنیک موثر کنترل پرینه با کمترین میزان آسیب پرینه در مرحله دوم زایمان سلامت مادران و نوزادان را ارتقاء می بخشد. هدف مطالعه: بررسی تأثیر کمپرس گرم در مرحله دوم زایمان بر میزان و درجه پارگی های پرینه و نیاز به ترمیم پارگیها در زنان اول زای می باشد. روش مطالعه: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی است. در این مطالعه ۸۰ زن اول زایی که تمایل به شرکت در پژوهش و شرایط انجام زایمان طبیعی را داشتند، به صورت تصادفی در دو گروه کمپرس گرم (۴۰ نفر) و گروه کنترل (۴۰ نفر) قرار گرفتند. در مادرانی که در گروه کمپرس گرم قرار گرفته بودند، پارچه های تمیز (حوله استریل) که داخل آب گرم فرو برده شده و سپس آب آن گرفته می شد، به طور مداوم در ناحیه پرینه و در قسمت خارجی ژنیتال، در فاصله زورزدن و حین زورزدن قرار داده می شد و در صورت سرد و کثیف شدن گاز استریل، تعویض می گردید. در گروه کنترل، اداره پرینه از طریق مانور ریتگن انجام می شد که روش شایع اداره پرینه در مرحله دوم زایمان می باشد. بعد از اعمال مداخله، داده های بدست آمده از مطالعه به وسیله روش های آماری توصیفی، رابطه مجذور کای، تفاوت میانگین t -test و آزمون ناپارامتری من ویتنی و با استفاده از نرم افزار win/spss ۱۵، مورد بررسی و تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت (p کمتر از ۰.۰۵، معنی دار تلقی گردید). یافته ها: تفاوت معنی داری در میزان پرینه سالم ($p=0.39$) در دو گروه کمپرس گرم و مانور ریتگن مشاهده نشد. پارگیهای درجه یک در گروه کمپرس گرم کمتر بود، در حالی که میزان پارگیهای درجه دو ($p=0.39$) و پارگیهای پرینه قدیمی « اطراف پیشابراه لیبال، واژینال » ($p=0.79$) و همچنین نیاز به ترمیم پارگیها ($p=0.64$) در گروه کمپرس گرم، بدون اختلاف آماری معنی داری بیشتر بود. نتیجه گیری: کمپرس گرم در زنان اول زای در مرحله دوم زایمان سبب کاهش پارگیهای پرینه و به نوعی تامین سلامت مادران می شود.

شماره ۲، سال ۱۳۹۴
پاییز - زمستان ۱۳۹۴
www.immc2014.ir

دوره ۲، شماره ۲
پاییز - زمستان ۱۳۹۴



گنجینه دانش‌های گوناگون

مجله علمی



گنجینه دانش‌های گوناگون



گنجینه دانش‌های گوناگون



گنجینه دانش‌های گوناگون





The effect of Warm compresses in the second stage of labor on perineal trauma in Nulliparus women in health center of Emam khomeini - khalkhal

Back ground: Perineal trauma is common outcome of vaginal birth and can cause short- term and long term complication for new mothers. Attachment to the safe management perineal techniques with the lowest trauma in the second stage of labor, improves maternal and newborn health Objective: To survive the effectiveness of warm compresses during child birth on frequency, degree and suture of perineal trauma

Method: This Randomized clinical trial study in Nulliparus women nulliparus women that expecting normal birth of a singleton; they were randomly selected and divided in control and intervention groups. Women in the intervention group received clean wash cloths made warm by immersion in tap water and squeezed to release excess water. They were held continuously to the mother's perineum and external genitalia, during and between pushes. Compresses were changed as needed to maintain warmth and cleanliness. in the control group, women received Ritgen's maneuver , The data have been analyzed with descriptive statistical methods, t-test, chi-squer test and / win 1anon parametric test, mann-whitney Using statistical software

Results: No significant difference were observed between two groups lower was). The first degree tear 39% rates of intact perineum ($p=$ in the the second degree tears But the rate of .in the Warm compresses group) and 79% and lacerations in the anterior regions of the perineum ($p=$) was no significantly higher in the 64% the frequency of suture ($p=$ Conclusion: The practice of Warm . Warm compresses group compresses in labor decrease the likelihood of tears and lacerations in the anterior regions of the perineum and improves maternal health

دوره ۱۳۹۳
فصلنامه علمی-پژوهشی
www.immc2014.ir

